



CALENDARIO ATTIVITA' MOTORIE

ANNO ACCADEMICO 2019/20 – 2° QUADRIMESTRE

ELENCO ATTIVITÀ	GIORNI	ORARIO	DATE Gen.20	DATE Feb. 20	DATE Mar. 20	DATE Apr.20
ACQUAGIM Istruttore Polisport	<u>LUNEDI'</u>	9,50/10,40 e 10,40/11,30	20 -27	3-10-17-	2 *(9-16-23- 30	20)
	MARTEDI'	9/9,50-9,50/10,40 e 10,40/11,30	21-28	4-11-18	3 *(10-17-24- 31	14 - 21)
	<u>GIOVEDI'</u>	9,50/10,40 e 10,40/11,30	23 -30	6-13-27	5* (12-19-26	2-16-23)
	VENERDI'	9,50/10,40 e 10,40/11,30	24 -31	7-14-28	6 *(13-20-27	3-17)
A.F.A Docente M.A. Giulietti	LUNEDI'	15/16 e 16/17	13 -20 -27	3-10-17-	2-9-16-23-30	20-27
	VENERDI'	15/16 e 16/17	10 -17 -24 -31	7-14-28	6-13-20-27	3-17-24
BIODANZA docente C.Marilli	GIOVEDI'	17.30/19	9 -16 -23-30	6-13-27	5-12-19-26	2-16
ED. MOTORIA Docente L.Capaccioni	LUNEDI'	9/10 e 10/11	13 -20 -27	3-10-17	2-9-16-23-30	20-27
	VENERDI'	9/10 e 10/11	10 -17 -24 -31	7-14-28	6-13-20-27	3-17-24
ED.MOTORIA dolce Doc.L.Capaccioni - Masciarri	LUNEDI'	17/18	13 -20 -27	3-10-17	2-9-16-23-30	20-27
	VENERDI'	17/18	10 -17-24 -31	7-14-28	6-13-20-27	3-17-24
PILATES docente G. Galli	MERCOLEDI'	9,30/10.20 10,20/11.10 11,10/12	8 -15 -22 -29	5-12-26	4-11-18-25	1-15- 22
TAI CHI docente G.Maderna	GIOVEDI'	9/10,30	9 -16 -23 -30	6-13-27	5-12-19-26	2-16
YOGA docente T.Benedetti	MERCOLEDI'	15/16,30 16,30/18	8 -15 -22 -29	5-12-26	4-11-18-25	1-15-22
YOGA KUNDALINI docente C. Balestrieri	GIOVEDI'	10,30/12	30	6-13-27	5-12-19-26	2-16-23-30

*Terzo "pacchetto" corso acquagym comprensivo di 11 lezioni (due volte la settimana: un gruppo lunedì e giovedì; l'altro martedì e venerdì) Da **confermare** con pagamento quota entro il **3 marzo**.